

圖書主題：健康人生



書名：一公升之眼淚

作者：木藤亞也

出版社：高寶出版社

推薦老師：駱瑞萍校長

適合中、高年級同學閱讀



內容簡介及推薦原因：

同學每天都能跑跑跳跳，做自己喜歡的事，你有沒有想過這是一種幸福？書中的主角亞也原本也是和大家一樣，是一個能跑能跳的十五歲小女孩，正期望著升上高中的生活，也開始想將來的人生。但很可惜，她患上了「脊髓小腦萎縮症」，她開始常常無故跌倒，慢慢開始不能走動，輪椅代替了她的雙腳，最後輪椅也幫不到她，她要躺在床上，完全不能活動，甚至最後不能寫字，不能說話。

這個突如其來的病改變了亞也的一生，但是她是怎樣面對的呢？其實亞也在病魔的折磨下並沒有放棄自己，她堅持學習，堅持好好渡過每一天，勇敢地去接受治療。亞也是怎樣面對這疾病，當中是什麼力量支持她？我們從亞也身上學到什麼呢？

希望大家在閱讀這本書時能找出答案。

圖書主題：健康人生

大穎文化

かっぱの かんすけと かくぞうじいさん

其實，他不壞

文·圖 / 長谷川香子 (はせがわかこ) 譯 / 林家羽
《第一次自己睡覺》繪者



先入為主的觀念
會讓人做出傷害他人的事

書名： 其實，他不壞
作者： 長谷川春子
出版社： 大穎文化事業有限公司
推薦老師： 廖美鳳老師

適合中年級同學閱讀

內容簡介及推薦原因：

是隻會田爺，河黃竟。後傷在、一很在果氣，小後地最去存。是位不如生助偷最農，西再事。壞就一爺，很小來是理想東不故做助是爺想會但要忙立、偏見的小爺老他定知機。忙立、偏見會小爺老他定知機。忙立、偏見就是的爺趁來一，趁來幫的事當朋就中藏想後，面是起還人壞於做中事久助過了方助抓，他做關於眼故嘉小不偷了一助事在一個好、人。嘉小不偷了一助事在一個好、日本童本吃菜。以把做決定一的河童。來蔬了。竟機於決是此一般說的夫瓜的摘爺時沒個關於決是此的傳瓜農黃種偷爺待但一個想法；也彼在的黃瓜小苦不藏等不是的故事；發童面小摘辛苦不藏等不是的故事；發河童吃黃偷現決定嘉，小助書有的故可以一個小時發現此嘉，小助書有的故可以



圖書主題：健康人生

爸爸的圍巾

文／阿萬紀美子 圖／麥克·格林列茨 翻譯／鄭明進



書名： 爸爸的圍巾
作者： 阿萬紀美子
出版社： 三之三文化
推薦老師： 何欣欣老師

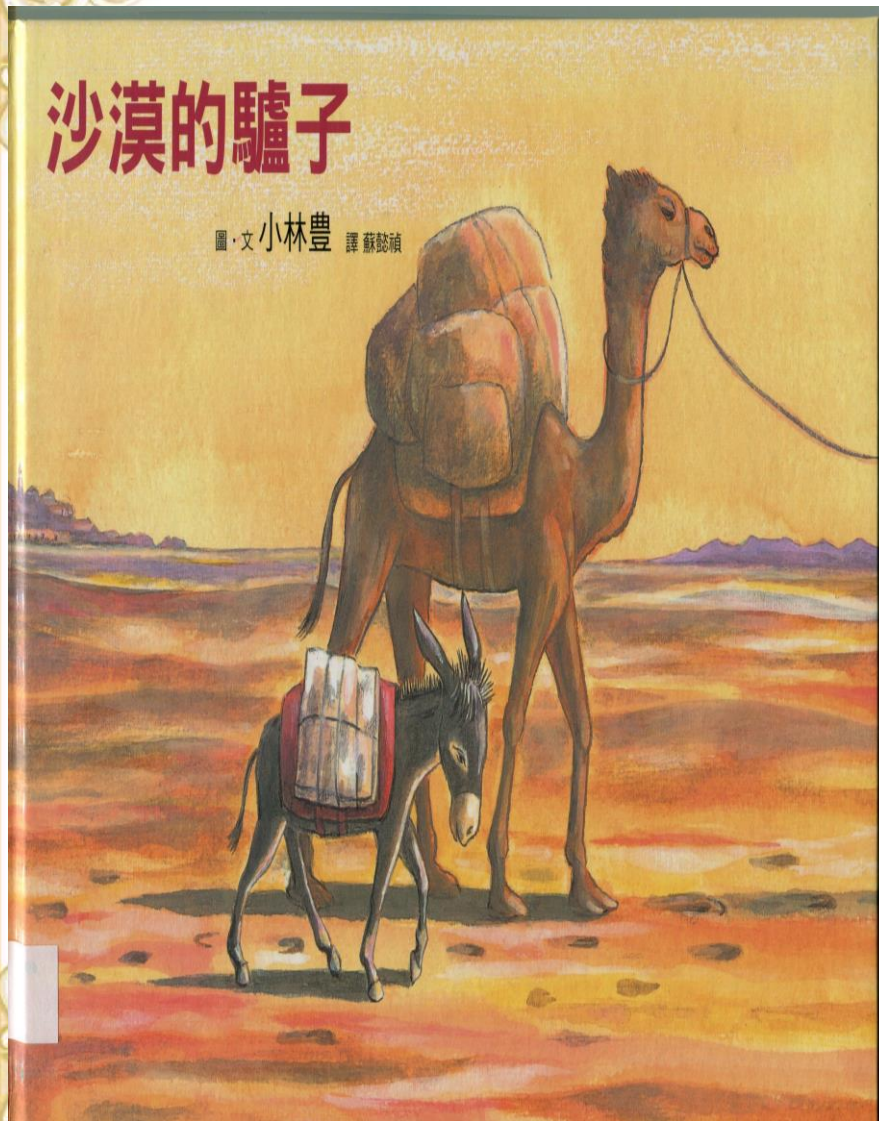
適合低、中年級同學閱讀

內容簡介及推薦原因：

小男孩多米從爸爸留下的圍巾裡感受到他的愛及溫暖的動力，讓多米無論遇上困難、或做任何事情時，都能憑藉堅強的自信，無比的勇氣克服困難及面對挑戰。從故事中，透過活在人間的多米和天上的爸爸對話，我們能感受到一股濃濃的父子親情，令人感動萬分！而且，書中精美的插圖，更讓故事中的細節刻劃眼前。



圖書主題：健康人生



書名：沙漠的驢子

作者：小林豐

出版社：聯經出版事業

推薦老師：李漢豪老師

適合低、中年級同學閱讀

內容簡介及推薦原因：

《沙漠的驢子》是一本關於兩隻驢子有一次在沙漠上遇到經歷。故事講述主角小驢子達達年紀尚輕，但很想到沙漠旅行，結果在一次機遇之下，她能夠跟隨沙漠商旅前去南邊的國家，並肩負重要的任務。在整個旅途中，她遇上不同的挑戰和困難，有一次還遇上大風暴，她面對逆境如何，去解決問題？她在困難期間腦子裡想甚麼？最後她能否完成任務呢？

這本書中用了色彩鮮明的插圖，描繪出各種場景的情節，的確值得同學們仔細欣賞！

圖書主題：健康人生



書名： 貧窮國公主

作者： 阿谷

出版社： 基督教文藝出版社

推薦老師： 陳國豪老師

適合高年級同學閱讀

內容簡介及推薦原因：

<<貧窮國公主>>是作者的自傳，講述天父如何帶領她走過艱難的童年生活。

這本書值得高中年級閱讀。書中的女主角雖然面對困難，但仍積極面對，更見證天父在她逆境中的幫助。作者在書中引用很多聖經的金句，同學能加深對金句的理解，活學活用。

